

# Friskvård tillsammans med Assistansteam1

Kontaktperson Kicki Appelqvist 070-6309274

Start v39

Slut v48,

Avslutning v 49, mån 2/12 18.00-20.00

Vi kör 1gång/vecka

Samling: Nordpoolens entré

Välj mellan:

\* gå, lunka, spring el cykla, 60min, utomhus

\* simma, bubbla&basta

\* gymmet (bubbla&basta)

De som inte har träningskort får entrén betald av företaget.

Ingen föranmälan krävs, ALLA är välkomna.

Avslutning med fika/mat och prisutdelning(lotteri).

Närvaro tas upp för att kunna göra lotter, ju fler gånger du deltar, desto fler lotter =större vinstchans.

Följande dagar och tider gäller:

V39 må 23/9 kl 18.15, samling 18.00-18.15

V40 må 30/9 kl 9.15, samling 9.00-9.15

V41 må 7/10 kl 18.15, samling 18.00-18.15

V42 må 14/10 kl 9.15, samling 9.00-9.15

V43 må 21/10 kl 18.15, samling 18.00-18.15

V44 må 28/10 kl 9.15, samling 9.00-9.15

V45 må 4/11 kl 18.15, samling 18.00-18.15

V46 må 11/11 kl 9.15, samling 9.00-9.15

V47 må 18/11 kl 18.15, samling 18.00-18.15

V48 må 25/11 kl 9.15, samling 9.00-9.15

V49 Avslutning mån 2/12 kl 18.00-20.00



# VÄLKOMNA!